| Школа | ГБОУ СОШ№ 434 Курортного района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 | | | | | День | 01.02.2023. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным | 130 / 5 | 95,54 | 148 | 3 | 7 | 19 |
| | гор.напиток | 397 | какао с молоком | 180 | | 107 | 4 | 3 | 16 |
| | хлеб | к/к | батон нарезной | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | | 2 | бутерброд с джемом | 15 / 20 | | 96 | 2 | 1 | 19 |
| | | 214 | омлет натуральный | 60 | | 114 | 6 | 10 | 1 |
| | | 338 | яблоко свежее/груша свежая | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 30 | салат "Степной" из разных овощей | 60 | 143,27 | 82 | 0 | 4 | 1 |
| | 1 блюдо | 95 | суп из овощей со сметаной | 200 / 10 | | 89 | 3 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 306 | голубцы ленивые | 240 | | 394 | 19 | 21 | 18 |
| | хлеб | к/к | хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб | к/к | батон нарезной | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | напиток | 376 | компот из смеси сухофруктов с витамином "С" | 180 | | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | ГБОУ СОШ№ 434 Курортного района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 5-9 | День | 01.02.2023. |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным | 180 / 5 | 112,34 | 190 | 5 | 8 | 26 |
| | гор.напиток | 397 | какао с молоком | 180 | | 107 | 4 | 3 | 16 |
| | хлеб | к/к | батон нарезной | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | | 2 | бутерброд с джемом | 15 / 20 | | 96 | 2 | 1 | 20 |
| | | 214 | омлет натуральный | 60 | | 114 | 6 | 10 | 1 |
| | | 338 | яблоко свежее/груша свежая | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 30 | салат "Степной" из разных овощей | 100 | 168,37 | 137 | 4 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 95 | суп из овощей со сметаной | 250 / 10 | | 107 | 3 | 6 | 11 |
| | 2 блюдо | 306 | голубцы ленивые | 280 | | 460 | 22 | 24 | 21 |
| | хлеб | к/к | хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | хлеб | к/к | батон нарезной | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | напиток | 376 | компот из смеси сухофруктов с витамином "С" | 180 | | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |