Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	06.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ						
Завтрак	гор.блюдо	190	"ДРУЖБА"	150		147	5	5	19
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		90	4	4	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80		110	4	7	5
	1 блюдо	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	200		75	4	2	9
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240		323	16	19	19
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		83	1	0	18
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	06.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ						
Завтрак	гор.блюдо	190	"ДРУЖБА"	200		196	6	7	26
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		128	2	9	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	117,60	128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100		138	5	9	6
	1 блюдо	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250		85	5	3	9
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280		377	19	22	22
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	176,40	133	4	1	28

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypo _l	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	07.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	183	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15		195	9	8	22
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	99,90	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		74	1	6	4
	1 блюдо	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200		90	3	4	6
	2 блюдо	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		204	12	9	15
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150		94	3	4	15
	сладкое	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		57	0	0	14
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Курор	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	07.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	_		КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо		МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		217	11	10	26
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	117,60	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100		123	1	10	7
			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,						
	1 блюдо	73	МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		109	3	5	8
	2 блюдо	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100		273	14	18	4
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180		113	3	4	18
	сладкое	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		63	0	0	16
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	176,40	133	4	1	28

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypo	ртного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	08.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	189	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108	7	8	1
	хол.блюдо		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		90	4	4	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		52	1	3	5
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		96	5	2	12
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	90		197	12	10	13
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		93	2	5	13
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		122	1	0	30
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	149,80	38	1	0	8

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Kypo	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	08.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	189	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		124	8	10	2
	хол.блюдо		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		126	6	6	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	117,60	128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		87	2	5	8
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		105	5	2	16
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	100		219	13	11	15
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180		112	2	6	16
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	176,40	38	1	0	8

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypo _l	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	13.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	183	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70		118	4	9	2
	хол.блюдо		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		108	5	5	11
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	99,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60		48	1	4	3
			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И						
	1 блюдо	72	СМЕТАНОЙ	200		77	2	4	5
	2 блюдо	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240		327	15	15	29
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		83	1	0	18
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19
				The second secon					

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	13.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	183	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80		127	5	10	3
	хол.блюдо		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45		144	8	8	11
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	117,60	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100		79	1	6	5
			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И						
	1 блюдо	72	СМЕТАНОЙ	250		87	3	5	6
	2 блюдо	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280		382	18	17	34
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	176,40	133	4	1	28

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	14.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо		МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		195	9	8	22
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
2207024 2	downer i								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		7	0	0	1
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И						
	1 блюдо	87/123	ГРЕНКАМИ	200		119	2	4	13
	2 блюдо	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90		189	12	11	10
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		188	5	5	32
	сладкое	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180		40	0	0	10
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	149,80	47	0	0	10

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Kypo _l	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	14.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо		МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		217	11	10	26
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	117,60	128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
			į,						
Обед	закуска	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		12	1	0	2
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И						
		87/123	ГРЕНКАМИ	250		145	5	6	17
	2 блюдо	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100		210	13	12	11
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		226	7	6	39
	сладкое	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200		45	0	0	11
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	176,40	47	0	0	10

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypo _l	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	15.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150		193	4	7	26
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	хол.блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		63	5	5	0
	кондитерские		ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88	1	3	15
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	99,90	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		52	1	3	5
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И						
	1 блюдо	63	СМЕТАНОЙ	200		82	1	5	9
	2 блюдо	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	240		326	17	16	38
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		122	1	0	30
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19
							_	·	

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypo _l	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	15.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200		257	6	9	35
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		63	5	5	0
	кондитерские		ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88	1	3	15
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	117,60	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		87	2	5	8
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И						
	1 блюдо	63	СМЕТАНОЙ	250		106	3	5	11
	2 блюдо	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	280		380	20	17	44
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	176,40	133	4	1	28
							_	·	

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	189	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		141	5	5	21
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		195	9	8	22
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		49	1	3	5
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200		82	2	3	12
	2 блюдо	260	ГУЛЯШ	90		157	9	18	2
	гарнир	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150		184	3	5	28
	сладкое	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		86	1	0	21
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	189	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		141	5	5	21
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		217	11	10	26
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	117,60	128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100		82	1	5	8
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250		95	2	4	15
	2 блюдо		ГУЛЯШ	100		174	10	20	3
	гарнир	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180		221	4	6	34
	сладкое	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		95	1	0	23
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	176,40	133	4	1	28

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Kypo _l	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ						
Завтрак	гор.блюдо	189	"ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108	7	8	1
	хол.блюдо		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35		90	2	1	20
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	99,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60		85	1	6	8
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		96	5	2	12
	2 блюдо	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240		203	13	11	17
	гарнир								
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		99	1	0	23
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	булочное	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	149,80	122	4	4	24

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Kypo	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ						
Завтрак	гор.блюдо	189	"ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		124	8	10	2
	хол.блюдо	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20		90	2	1	20
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	117,60	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100		136	2	10	13
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		105	5	2	16
	2 блюдо	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		237	15	13	20
	гарнир								
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		110	1	0	25
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		133	4	1	28
	булочное	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	176,40	122	4	4	24

Школа	ГБОУ СОШ NΩ	434 Kypo _l	этного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	20.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ						
Завтрак	гор.блюдо	190	"ДРУЖБА"	150		147	5	5	19
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		90	4	4	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80		110	4	7	5
	1 блюдо	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	200		75	4	2	9
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240		323	16	19	19
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		83	1	0	18
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	20.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ						
Завтрак	гор.блюдо	190	"ДРУЖБА"	200		196	6	7	26
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		128	2	9	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	117,60	128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100		138	5	9	6
	1 блюдо	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250		85	5	3	9
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280		377	19	22	22
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	176,40	133	4	1	28
								·	

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	21.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	183	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15		195	9	8	22
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	99,90	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		74	1	6	4
	1 блюдо 2 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	200 90		90 204	3 12	4	6
			ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150		94	3	4	15
	гарнир		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		57	0	0	14
	сладкое хлеб бел.		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	2	1	21
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Курог	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	21.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	_		КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо		МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		217	11	10	26
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	117,60	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100		123	1	10	7
			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,						
	1 блюдо	73	МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		109	3	5	8
	2 блюдо	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100		273	14	18	4
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180		113	3	4	18
	сладкое	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		63	0	0	16
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	176,40	133	4	1	28

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Kypo _l	этного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	22.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	189	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108	7	8	1
	хол.блюдо		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		90	4	4	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		52	1	3	5
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		96	5	2	12
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	90		197	12	10	13
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		93	2	5	13
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		122	1	0	30
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	149,80	38	1	0	8

Школа	ГЕОУ СОШ №	434 Kypor	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	22.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С						
Завтрак	гор.блюдо	189	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		124	8	10	2
	хол.блюдо		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		126	6	6	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	117,60	128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		87	2	5	8
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		105	5	2	16
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	100		219	13	11	15
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180		112	2	6	16
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	176,40	38	1	0	8

Школа	ГРОА СОП №	<mark>434 Куро</mark> լ	этного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4			День	23.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ						
Завтрак	гор.блюдо	189	"ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		195	9	8	22
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	99,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		6	1	0	1
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200		105	3	6	8
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90		127	14	6	2
	гарнир	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150		126	2	5	19
	сладкое	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		69	1	0	17
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	булочное	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	149,80	122	4	4	24

Школа	ГБОУ СОШ №	434 Kypo _l	отного района Санкт-Петербурга	Отд./корп	5-9			День	23.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ						
Завтрак	гор.блюдо	189	"ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		217	11	10	26
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	117,60	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100		10	1	0	2
	1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250		118	3	6	10
	2 блюдо	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120		191	19	13	8
	гарнир	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180		152	3	6	23
	сладкое	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		76	1	0	19
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		133	4	1	28
	булочное	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	176,40	122	4	4	24

Школа	ГБОУ СОШ №434 Курортного района Санкт-Петербурга		Отд./корп	1-4	День			24.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150		255	9	11	28
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180		27	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	хол.блюдо	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		7	0	0	1
	кондитерские		ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102	1	5	12
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
			САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И						
Обед	закуска	40	ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60		67	2	4	6
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200		82	2	3	12
	2 блюдо	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100		125	10	5	9
	гарнир	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		133	3	9	17
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		99	1	0	23
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	149,80	43	1	0	8